

In gesprek over leven met longkanker

Daniëlle Willems en Nynke Brandsma
Verpleegkundig consulenten longoncologie



Opzet:

- Inleiding:
 - Impact van kanker
 - Emoties
 - Hoe hiermee om te gaan
- Groepsgesprekken, ervaringen uitwisselen



Impact van kanker:

- Diagnostische fase
- Behandelfase
- Follow up



Impact:

- Levensbedreigende gebeurtenis
- Verlies van vertrouwen in het eigen lichaam
- Verandering van identiteit, rol
- Afhankelijkheid van anderen
- Confrontatie met de dood, afscheid nemen
- Zingevingsproblematiek
- Veranderingen op meerdere niveaus:
 - *Emotioneel*
 - *Geestelijk*
 - *Sociaal*
 - *lichamelijk*



Emoties:

- Verbijstering, ongeloof
- Angst
- Verdriet
- Depressieve gevoelens
- Woede, agressie
- Schuld, schaamte
- Jaloezie



Gevolgen:

- Voor ieder anders
- Periode van behandeling - follow up
- Meer behandelingsmogelijkheden, perspectief veranderd
- Consequenties naasten
- Stress
- Mensen met klein netwerk
- Rol, reactie omgeving



Mogelijkheden:

- **1^e Plaats: goed voor jezelf blijven zorgen**
- Wat is voor jou belangrijk, waar krijg je energie van?
- Ontspanning zoeken, ook voor omgeving
- Erover blijven praten
- Mindfulness
- Hulpverlening: de Skulp, Sichtpunt, care for cancer, maatschappelijk werk, huisarts, lotgenotencontact
- Proactieve zorg
- Diverse boeken



Groepsgesprekken

“Ik wil leven toevoegen aan mijn dagen”

“Ik wil dagen toevoegen aan mijn leven”

