



Samen beslissen

# Wat is voor jou belangrijk?



## 8 vragen in relatie tot de vier dimensies: fysiek, psychisch, sociaal, spiritueel

Vrij vertaald en aangevuld vanuit het boek 'Benig Mortal' van Atul Gawande

<b>KENNIS</b>	Wat weet u van uw ziekte/lichamelijke conditie en toekomstverwachting?
---------------	--

## 8 vragen in relatie tot de vier dimensies: fysiek, psychisch, sociaal, spiritueel

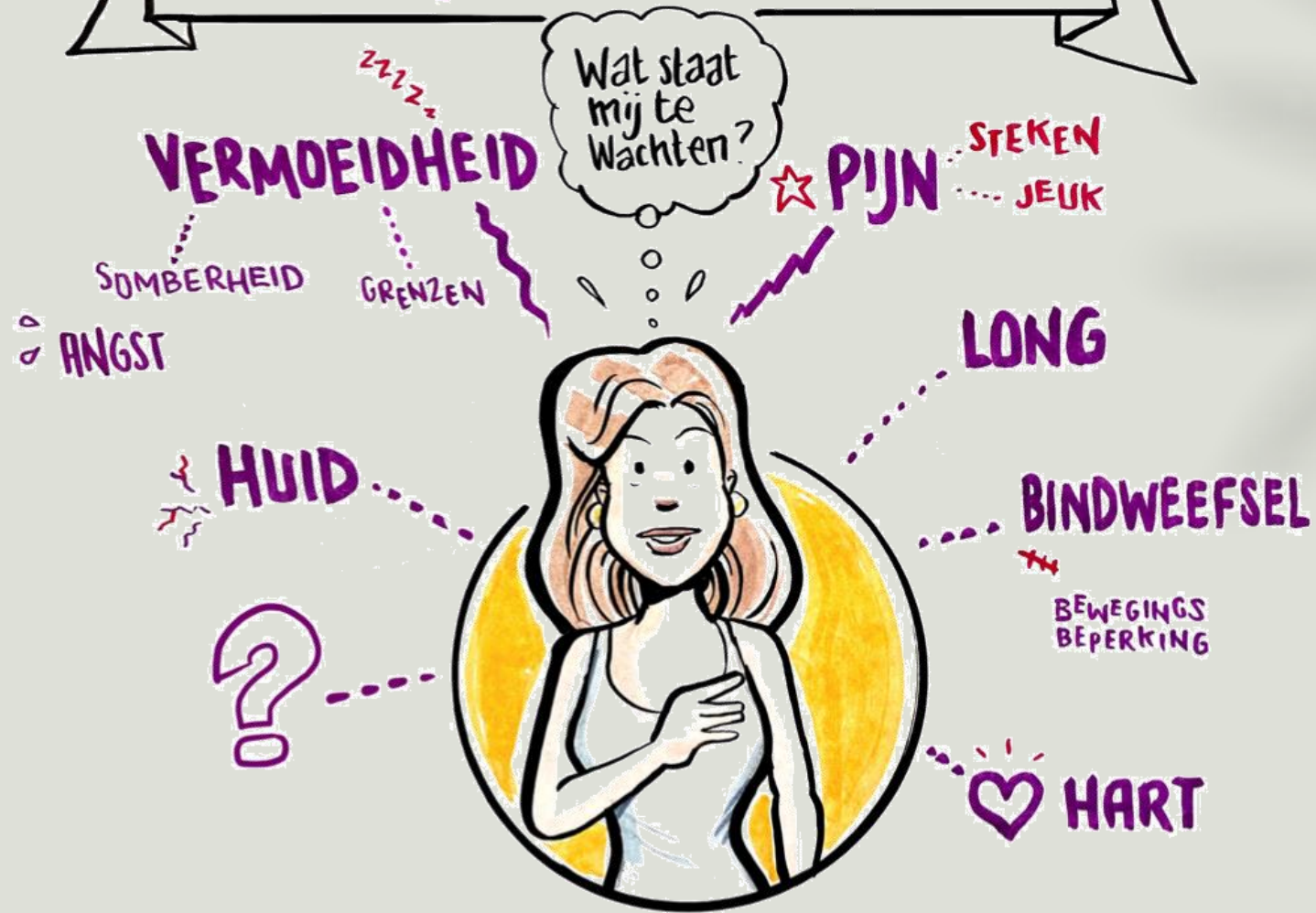
Vrij vertaald en aangevuld vanuit het boek 'Benig Mortal' van Atul Gawande

<b>KENNIS</b>	Wat weet u van uw ziekte/lichamelijke conditie en toekomstverwachting?
<b>EMOTIES</b>	Waar hoopt u op en bent u ergens bang voor?
<b>DOELEN</b>	Wat zijn uw wensen en doelen, wat wilt u nog kunnen?
<b>LAST</b>	Wat bent u bereid om wel en niet op te geven of te doorstaan?
<b>GOEDE DAG</b>	Hoe ziet een goede dag er voor u uit?
<b>BELEMMERINGEN</b>	Zijn er dingen die aangepakt of geregeld moeten worden? ( <u>bv</u> organisatorisch, sociaal, financieel)
<b>NAASTEN</b>	Wie zijn uw naasten en hoe zien zij hun en uw toekomst?
<b>OVERIG</b>	Wat moet ik van u weten om u goed te kunnen helpen?

Deze vragen kan patiënt vooraf ontvangen.



# BIJWERKINGEN: & IMPACT



WAT RAAKT JOUW KWALITEIT  
VAN LEVEN HET MEEST?

**Wat zijn mijn mogelijkheden?**

**Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?**

**Wat betekent dat in mijn situatie?**







# Het nut van ‘vroegtijdige zorgplanning’

- Verbetering **kwaliteit van leven** en sterven
- **Beter contact** met je zorgverleners
- **Beter voorbereid** op het levenseinde
- **Minder** situaties die als **crisis** worden ervaren (spoedzorg)
- **Minder ziekenhuisopnames** in laatste maand
- Beter gebruik van **medicijnen** die nodig zijn
- Vaker overlijden op de plaats van **voorkeur**
- *Kostenreductie*

# Tot slot..

- Bespreek je wensen op tijd
- Stel vragen
- Kijk naar jezelf en niet alleen naar je ziekte
- Wees eerlijk en oprecht, laat emoties toe

Kijk naar het leven!